



# CERTIFIKÁT

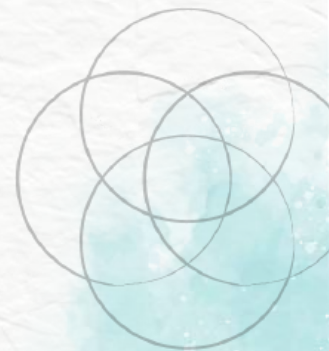
## IKIGAI PRACTITIONER

Ing. Petr Pokorný

Pětiměsíční koučovací výcvik zaměřený na práci s metodikou IKIGAI USP, hloubkovou introspekci a objevování smyslu.

Výcvik probíhal v období 1-5/2026, v celkovém rozsahu 90 hodin.

Výcvik IKIGAI se řídí principy a etickým kodexem Mezinárodní federace koučů (ICF). Zahrnuje 40 CCE hodin (25 Core Competencies, 15 Resource Development).



*Kolářová*

Jitka Kolářová

autorka metodiky Ikigai USP



*Jitka Tůmová*

Jitka Tůmová

garantka certifikace metodiky Ikigai USP

# VÝCVIK IKIGAI

## ZÍSKANÉ DOVEDNOSTI



### KOUCOVACÍ KOMPETENCE

PRÁCE S METODIKOU IKIGAI USP  
(odborné znalosti ikigai přístupu)

PRAKTICKÉ NÁSTROJE K TVORBĚ OSOBNÍ MISE A VIZE

DOVEDNOST VŠÍMAVOSTI

- Pozorování a kalibrace
- Aktivní naslouchání
- Zrcadlení
- Vizualizace, práce s tělem a emocemi
- Práce s uvolněním

DOVEDNOST KONKRETIZACE

- Detail a nadhled
- Zvídavost kouče
- Zkoumání smyslu a podstaty
- Vytváření uvědomění

DOVEDNOST UŽITEČNĚ SE PTÁT

- Otázky a techniky pro transformační koučink
- Podpora sebekoučování u klienta
- Silné a kouzelné otázky

DOVEDNOST POHYBOVAT SE V ROLI KOUČE

- Uzavírání ikigai kontraktu
- Koučovací hranice a etický kodex
- Hranice koučink - terapie
- Partnerství kouč - klient  
(zodpovědnost kouče, zodpovědnost klienta)
- Držení bezpečného prostoru, struktury  
a časového rámce

### SEBEZPOZNÁNÍ

- Sebekoučink
- Autenticita (přirozenost  
v koučovacím řemesle)
- Poslání kouče  
(kdo jsem a proč to dělám)
- Motivace a sebedůvěra
- Flexibilita a KAIZEN
- Práce s energií
- Moje psychohygienu  
(mechanismy sebezpečí)
- Hranice a já

### PRODEJNÍ DOVEDNOSTI

- Vedení discovery callu
- Klíčový zákazník a vstupní téma
- Formy a formáty předávání  
ikigai
- Cesta k prvním klientům
- Hlubkové rozhovory
- Nastavení vlastního prodejního  
systému
- Práce s referencemi
- Péče o klienty
- Návazné služby

### FORMY UČENÍ

- Teorie metodiky Ikigai koučování
- Ukázky koučovacích sezení
- Samostudium
- Trénink praktických dovedností
- Peer praxe - dyády
- Triády (kouč, koučovaný,  
pozorovatel)
- Mentoring a skupinový mentoring
- Reflexe a sebereflexe
- Kreativní formy koučování
- Sdílecí kruhy
- Tématické mastermindy
- Test a dotazník

**CELKEM:**  
**90 HODIN**  
**40 CCE (ICF)**